

# IL VADEMECUM DELLO STUDENTE DI SUCCESSO

Vorresti aiutare tuo figlio  
a potenziare le sue abilità?

Vuoi che tuo figlio diventi  
più autonomo rispetto alle  
sue responsabilità scolastiche?

## CONTATTACI:

Associazione Hekate

Piazzale Leonardo da Vinci 8  
30172 - Mestre (VE)

Tel: +39 3881198019

e-mail: francescapandelli  
@studiodipsicologiahekate.it

[www.studiodipsicologiahekate.it](http://www.studiodipsicologiahekate.it)



hekate

ASSOCIAZIONE CULTURALE



Vuoi che tuo figlio diventi  
più autonomo rispetto alle  
sue responsabilità scolastiche?

# IL VADEMECUM DELLO STUDENTE DI SUCCESSO

**1** **ABITUDINE**  
Come costruire una routine di studio efficace?

**2** **PIANIFICAZIONE**  
I segreti della pianificazione per incrementare le  
capacità di gestione.

**3** **TEMPO**  
Tanto, troppo, troppo poco?

**4** **ATTENZIONE**  
Come ottimizzare i tempi attentivi adeguandoli alle  
diverse attività scolastiche.

**5** **STRATEGIA**  
A volte per ricordare concetti difficili basta essere un po'  
strategici:

IL SEGRETO DELLO  
STUDENTE DI SUCCESSO  
È UN BUON PIATTO DI...

**P** IANIFICAZIONE  
**A** BITUDINE  
**S** TRATEGIA  
**T** EMPO  
**A** TTEZIONE